



【今市事務所】 TEL 22-5168  
日光市今市 1659-10  
【藤原事務所】 TEL 70-1177  
日光市柄倉 778-1  
【日光事務所】 TEL 53-1661  
日光市中鉢石町 999

8月末日会員数 549名



日光彫ブローチ

山川隆志会員作

生きがいと健康長寿を

今年の夏は、記録的な大雨と猛暑が続きました。

この暑さにより体力も低下していると考えられるため、残暑による体調変化に高齢者の方は特に注意していただきたいと思えます。

日光市の高齢化率は30%を超え、50%を超えている地域もあります。

全国的には七年後に後期高齢者が60%を超え、半数は単身世帯となり、五年後には全人口の半数が五十歳以上になると予測されております。

シルバー人材センターは、少子高齢化が進む中、高齢者のニーズに応じた生きがいと地域を結ぶ多様な就業機会を確保し、「居場所」と「出番」をつくり、「生涯現役社会」の実現と心身共に健康な「健康寿命」の伸長を果たす役割も担っております。

会員・市民の皆様及び市並びに関係機関等のご支援ご協力をお願いいたします。



理事長 渡辺 孝

就任のごあいさつ

会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

私、この度平成三十年度互助会長に就任する事になりました。

当互助会は、会員の皆様が就労に携わる事だけでなく、楽しく且つ円滑な就労に結びつく様、活動していきたいと思っております。

その為に様々な(七つの)愛好会があります。

会員の皆様におかれましては、日々のストレス等を会員同志の交流を通して、親交をより一層深め、楽しく就労に従事していただきたく思います。

最後に、互助会長の就任にあたり互助会役員ならびに会員の皆様のご協力のもと、会長職を努めさせていただきますので、何卒宜しくお願い致します。



会員互助会長 植木 光雄







# 放課後児童会事業

## ～夏休みの様子～

### とよおか児童クラブ第1

会員：小林 庸男

夏休み前から全国的に猛暑が続いている今年は、毎日熱中症予防に取り組んでいます。

とよおか児童クラブ第一の3年生22名は、この暑さをものともせず、元気に夏休みに入。

午前中は、連日学校のプールで泳ぎ、午後はわくわく学び教室。

「食育教室」のお話では、糖分の摂り過ぎに注意することを学びました。

「陶芸教室」では、「現代の名工」が創り出す素晴らしい作品、コップやお皿、花瓶などに真剣にチャレンジしていました。

わくわく学び教室は、まだまだ続きますが、思い出に残る夏休みになることと思います。



### とよおか児童クラブ第2

会員：樋山 國廣

とよおか児童クラブ第二・第三は、1年生・2年生・4年生・5年生・6年生の合計62名のクラブです。

子ども達が、1学期に学習やスポーツにと全員頑張りましたので、イベントの一つ「スイカをおいしく食べる会」を7月20日(金)の終業式の日で開催し、お腹いっぱいスイカを

食べ、笑顔で楽しく過ごすことができました。

友達との会話も弾み、「わいわい」「ガヤガヤ」とともにぎやかでした。

毎年、夏休みの行事も色々ありますので、楽しい思い出作りがお手伝いできたらいいなあ、と思っています。



# お仕事承ります! お気軽にお問合せ下さい!

除草作業

植木剪定作業

施設管理事務

屋内清掃

家事援助

刃物研ぎ

障子・ふすま・  
網戸張り

毛筆筆耕・賞状・  
宛名書き

## ■他にもこんな仕事を行っています。

放課後児童クラブ・移送サービス・市道巡回補修等（市委託事業）、託児、日光杉並木観光ガイド、手打ちそば販売、陶芸品製作販売、食品製造補助・自動車洗車作業（派遣事業）など

## 会員募集



市内在住で原則60歳以上の方。

**いつでも入会できます。**

まずは気軽に各事務所にお問合せ下さい。

- 入会説明会(毎月末日、各事務所で開催)
- センターのホームページ  
(<http://www.nikkosc.org/>)

## 互助会イベント予定

- \* 互助会親睦旅行  
(11月予定)
- \* グランドゴルフ大会
- \* ウォーキングイベント

## 編集後記

今夏は猛暑が長期にわたり、ゲリラ豪雨による災害等も発生し、日常生活に多大な影響を受けました。

会員の皆様には、体調の管理に留意され、お過ごしください。

今年の役員改選により、総務・業務、広報それぞれの部会員が選出されました。

広報部は、年二回の「さわやか」発行とシルバー人材センターの業務の内容や、会員皆様の活動状況を把握し、広く市民の皆様にもシルバー人材センターの業務の理解を得られるような広報活動に努めてまいります。

皆様の情報やご意見をいただきながら頑張りますので、ご協力よろしくお願いたします。

### 理事広報部会

山川 隆志、高山 孝夫  
目黒美津江、大島 浩一