



【今市事務所】 TEL 22-5168  
日光市今市 1659-10  
【藤原事務所】 TEL 70-1177  
日光市柄倉 778-1  
【日光事務所】 TEL 53-1661  
日光市中鉢石町 999

---

8月末日会員数 532名



お人形 (おばあちゃん) 平野 工ミ 会員 作



竹細工 山本 俊昭 会員 作



厄除け 大島 照子 会員 作

難を転じ、苦が去る  
南天の枝に、九匹の猿

**安全がすべてに優先**



理事長 渡辺 孝

会員資格のある60歳以上の高齢者は、日光市人口の4割を超えております。

企業の定年延長や再雇用などからセンター会員の約8割が65歳から79歳で、平均年齢も年々上昇しております。

新規入会者の就業希望も事務的・管理的なものが多く、屋外希望は少なく「ミスマッチ」による退会者も少なくありません。「多様化する利用者」と会員の「ニーズ」、「少子高齢化による地域社会の労働力不足」、「安全で適正な就業体制づくり」などへの対応が課題であります。

昨年度の全国的な会員の就業に関わる事故状況は、70歳が64%を占めております。

また、栃木県警察本部によると、昨年の高齢者の交通死亡事故者56人中26人が、今年も6月末現在で10人が道路横断中だとあります。

就業や日常生活においても安全がすべてに優先します。常に安全を意識し行動するようお願いし、あいさついたします。

# 第37回 定時総会

6月5日(水)に、日光市中央公民館中ホールにおいて、定時総会が開催されました。

会員375名(委任状提出者245名、議決権行使書提出36名を含む)が出席し、20年在籍会員3名、10年在籍会員22名、及び安全標語入選者9名の方々の表彰が行われたのち、報告事項、議決事項ともにすべての議案が原案通り可決承認されました。



表彰を受ける会員様

**【新任役員】**(理事欠員により)  
 理事 荒木 洋子  
 理事 加藤 晴美

在籍20年

在籍10年

福村 三男	根本 延次
赤間 リツ	柴田 光雄
渡辺 晋	半田 秀雄
横山 道子	福田七五三二
尾田 ミツエ	加藤 カツエ
中村 栄司	小林 修一
香取 信	斉藤 貞子
佐藤とき子	塚本のぶ子
阿部 勲	阿部 久功
樽谷 千賀子	三沼 米子
宮崎 勝也	狩谷 米子

## 会員さんの声

2018年11月にオープンした、ふくろうの森手塚登久夫石彫館でお仕事をしている会員の亀山トミエさんにお話を伺いました。

### 《現在のお仕事の内容は?》

亀山 受付業務と館内のお掃除です。オープンの30分前から裏手のお庭や蔵のお掃除を始めて、母家のお掃除を終え、10時のオープンにお客様をお迎えしています。また、お客様から質問されることもあるので、分かる範囲でご案内もしています。

### 《シルバーに入会されたきっかけは?》

亀山 お友達からシルバーさんに登録

して働いていると聞いて、私も何かやってみたくと思って入会しました。

### 《就業の形態は?》

亀山 今日は、夏休み期間なので、平日も開館していますが、普段は土日祝が開館日です。3人の女性会員でローテーションを組んで1人月3回程度のお仕事をしています。

### 《就業中に気を付けていること》

#### 継続の秘訣は?

亀山 いつも、笑顔での接客と丁寧な言葉づかいに気を付けています。どんな方にも、どんな時でも、笑顔と言葉づかいを大切にしていれば、お客様は笑顔になってくれます。

### 《今後の抱負は?》

亀山 シルバーさんに入会したおかげで、多くの方との出会い、楽しくお仕事もできて、毎日が充実しています。今後は、いろいろなお仕事にもチャレンジして、ますます楽しい人生を送りたいと思います。

### 《インタビューを終えて》

亀山さんは、シルバーの会員とは別に社交ダンスのプロ、先生をされているそうです。



インタビュー  
 中も背筋がピンとされ、素敵な笑顔とやさしい口調で話されていて、亀山さんがとても輝いて見えました。

## ご利用された方の声

8月6日(火)南原出張所敷地内での刃物研ぎ会場で、お客様にインタビューしてきました!

今回、インタビュアーに答えて下さったお客様は、リピーターの方ばかりで、5回目というお客様もいらっしました。

刃物研ぎは、なかなか自分では研ぐことが出来ないのですが、チラシを見て「この日を逃さないように!」と心待ちしてくれていたようです。

皆さん、声をそろえて「すごく良く切れるし大満足です!」と笑顔で答えてくれました。また、暑い中で作業する会員の姿に、心配して下さるお客様や水をまいたり、扇風機を置いて下さるお客様など、心優しいお客様の姿が印象的でした。

快くインタビュアーにお答え下さった皆様(70歳女性・75歳男性・孤塚様)ありがとうございました。



インタビューをする広報部会の目黒さん(左)とお答え下さった根室の狐塚様(右)



# 放課後児童会事業

## ～夏休みの様子～



### だいや児童クラブ第二

会員 大島 隆

今年も猛暑が続いていますが、子ども達は元気に毎日を過ごしています。  
7月には七夕飾り付けをして、短冊には、思い思いの願い事を書きお願いしました。  
夏休みに入ってから、茶道教室、食育教室、A L T 講師派遣事業、レクリエーション教室等楽しい行事が目白押しでした。  
そして、熱中症予防にも取り組みながら、ブロック、ジグソーパズル、ラキューなどで仲良く遊び、夏休みを楽しく過ごすことができました。



自由遊び



七夕



レクリエーション



絵本の読み聞かせ

### だいや児童クラブ第三

会員 根本 四郎

だいや児童クラブ第三は、4年生27名、5年生16名の43名で過ごしています。  
当クラブの子ども達の思い出に残る楽しかった夏休みの行事をご紹介します。

- 茶道教室 あいさつやお茶をいただく作法などを学びました。
- 食事会 昼食にカレーライス、サラダを食べ、おかわりした子がたくさんいました。
- 下水道教室 ペットボトルによる実験、微生物の観察、水の循環を知ることによって水の大切さを学びました。
- 陶芸教室 一人分500gの粘土で茶碗やお皿などを作りました。
- 食育教室 シルバー人材センターの山口栄養士さんと一緒におやつを作って食べました。

夏休みの期間中、成長を見せてくれた子ども達、2学期もがんばって！！



茶道教室



食事会



下水道教室



陶芸教室

# お仕事承ります！お気軽にお問合せ下さい！

〈今市事務所〉TEL 22-5168 〈藤原事務所〉TEL 70-1177 〈日光事務所〉TEL 53-1661



除草作業



植木剪定作業



施設管理事務



屋内清掃



家事援助



刃物研ぎ



障子・ふすま  
網戸張り



毛筆筆耕・賞状  
宛名書き

## ～ 他にもこんな仕事を行っています ～

放課後児童クラブ・移送サービス・市道巡回補修等(市委託事業)、託児、日光杉並木観光ガイド、手打ちそば販売、陶芸品製作販売、食品製造補助、自動車洗車作業(派遣事業)など

## 会 員 募 集

市内在住で原則 60 歳以上の方  
いつでも入会できます。

まずは気軽に各事務所にお問合せ下さい。

- 人会説明会(毎月末日、各事務所で開催)
- センターのホームページ

<http://www.nikkosc.com/>

## 互助会イベント予定

- 互助会親睦旅行 (11月予定)
- グランドゴルフ大会 (年2回予定)
- ウォーキングイベント
- 社交ダンス講座 (年2回予定)

※近日、社交ダンス愛好会も発足予定です！  
ぜひ、皆さんで音楽に合わせて楽しく踊りましょう！！

## フレイルに気を付けて

現在、「フレイル」という言葉が注目されています。フレイルとは、年齢とともに心身の活力が落ちた状態(虚弱)のことで、健康な状態と介護が必要な状態の中間にあたります。しかし、フレイルの状態であっても、適切に体の手入れをすることによって心身の状態を改善することが可能であると言われています。

健康長寿のための3つの柱は、「栄養(食事・口腔機能)」、「身体活動(運動)」、「社会参加(就労・余暇活動・ボランティア)」です。このうちのどこかが上手いなくなると、その他に影響し、健康状態を悪化させる悪循環におちいってしまいます。

また、社会的なつながりを失うことがフレイルへの入り口と言われています。社会的なつながりを失うことで生活範囲が狭まり、人との関わりや運動量が減ることで、徐々に心身の健康に影響が出てきてしまいます。そのため、運動や食事に気を付けるだけでなく、社会参加をすることがフレイル予防には重要です。自分ができること、楽しめることを見つけ、前向きに社会参加してフレイルを予防しましょう。

## 編集後記

梅雨明けが平年より遅かったものの、日光市でも暑い日が続き、高いところでは最高気温が35度となる日もありました。皆様には体調管理に苦勞されたことと思います。

今号では、利用者や会員の声、仕事紹介の記事などを掲載いたしました。市民の皆様にはシルバー人材センターの業務が広く浸透するよう、会員の皆様には業務の一助となるよう、会報づくりに努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

理事広報部会

山川 隆志・高山 孝夫  
目黒美津江・加藤 晴美